

## Kiefergelenksbeschwerden/CMD/TMG/Bruxismus/intraorale osteopathische Behandlung im Mundraum:

**CMD/Cranio Mandibuläre Dysfunktion: Cranio (Cranium - Schädel) Mandibula (Unterkiefer) Dysfunktion** (nicht richtig funktionieren/physiologisch): Eine Cranio Mandibuläre Dysfunktion kann durch **Kieferprobleme, Zahnfehlstellungen, zu hohen Spannungen der Kaumuskulatur und weiteren Faktoren ausgelöst werden. Zähneknirschen, Zähnebeißen**, auch nachts, speziell bei Stress können dazu gehören. Die Behandlung der CMD bei mir erfolgt oft auch in Ergänzung zur Kieferorthopädie mit der **Zahnschiene für die Nacht**. Eine **CMD** kann Muskelverspannungen und Kopfschmerzen auslösen und aufgrund der fasziellen Verbindungen auch Schmerzen, Beschwerden bis zum Becken und den Hüften. Die **Übertragung an den Hirnstamm hat Auswirkungen auf das Gleichgewichtssystem im Innenohr und so können Tinnitus, Schwindel und Spannungen der Hirnhaut als mögliche Folge auftreten. CMD auch als Costens Syndrom** bekannt, kann auch Nacken- sowie Schluckprobleme, Kiefer- und Kaumuskelbeschwerden, Schulter- sowie Rückenschmerzen, Augenschmerzen, Sonnenempfindlichkeit, Schmerzen im Trigemiusnerv und Ganglion trigeminale (Nervenknoten des Trigemiusnervs) auslösen. Es sind aber auch nur einzelne Beschwerden möglich. **Informationen des Hirnstamms können bis zur Höhe des 2. und 3. zervikalen Rückenmarksegments weitergeleitet werden sowie zum oberen Thoraxbereich, der N. lingualis komprimiert (zusammengedrückt) werden**

**Meine Fortbildungen zum Thema Kieferorthopädie/Kiefer/CMD sowie Ausbildungsinhalte:**

- **Fortbildung CSO Kieferorthopädie Funktionelle Kieferorthopädie KFO1/16.4.2015: Praxis der Craniosacralen Behandlung (Craniosacrale Osteopathie°CSO/CST) bei Kindern mit kieferorthopädischer Therapie mit Rudolf Merkel und Dr. med. dent. Beate Kreisel**
- **Fortbildung Kieferorthopädie 2: die Behandlung und Unterstützung der Funktionellen Kieferorthopädie durch die Craniosacrale Osteopathie (mit intraoraler Behandlung/im Mundinnenraum): 2.11.2015/3.11.2015 mit Udo Blum (Fachdozent Craniosacrale Osteopathie/CST/Advanced Biodynamic Cardiovascular Therapist/ Physiotherapeut)/Themen: Craniosacrale Begleitbehandlung bei kieferorthopädischen Regulationen/bei Problemen des Kiefergelenks/Erarbeitung Anatomie & Biomechanik Unter- & Oberkiefer & Kaumuskulatur/Occlusionstest (nach R. Merkel)/ Craniosacral osteopathische Behandlung der Austrittsstellen des Trigemiusnervs/CMD-Syndrom/ ganzheitliche Arbeit & Bezüge zum Gesamtorganismus/Myofunktionelle Therapie (Susanne Codoni)**

**Kieferspezifische Ausbildungsinhalte osteopathischer Techniken aus meiner Ausbildung in Craniosacraler Osteopathie°/Strukturell funktionell biodynamische Craniosacraltherapie:**

- **CSO FIT Funktional Indirekte Technik (osteopathische Technik) / A.T. Still Technik angewandt am Schädel** (nach A.T. Still/Ed Stiles D.O. (Osteopath)/Dr. Laughlin/FIT Behandlung am Schädel und im Mundraum/intraorale Techniken
- **Gesichtsschädel- & Kiefergelenksbehandlung (osteopathische Technik)**
- **Kiefergelenks-Behandlung auch intraorale Techniken im Mundraum & Funktions-/Okklusionstest am Kiefer nach Rudolf Merkel / Temporomandibulargelenk TMG**

KomplementärTherapeutin mit Branchenzertifikat OdA KT Methode Craniosacraltherapie

Dipl. Craniosacraltherapeutin / Craniosacraltherapeutin Cranio Suisse® (Craniosacrale Osteopathie°)



Manuelle Narbenentstörung® / Biochemische Beraterin nach Dr. Schüssler